

Soul Voice®-Abendkurs



Freies Tönen in der Gruppe

Tönen ist eine wunderbare Methode, die uns aus dem Kopf hinaus und tief in den Körper holt. Eine kreative Kraft, die in uns allen steckt. Gemeinsam werden wir unsere Stimme in all ihren Facetten kennenlernen. Erfahre die nährende, öffnende und zentrierende Wirkung des Tönens. Körper-, Atem- und Stimmübungen erwarten dich, das spielerische Erforschen der Stimme, Impulse für den Alltag und das achtsame, heilsame Tönen füreinander und für die Welt.

Dienstagabende. 19 - 21 Uhr

21. Mai, 18. Juni, 2. Juli., 5. November, 3. Dezember 2024

Ort

SingKlangRaum
Haggenstrasse 45, 9014 St. Gallen

Ausgleich

150 SFR

Anmeldung

an Sabina Ruhstaller, Soul Voice® Stimmtherapeutin

info@sabinaruhstaller.ch

www.sabinaruhstaller.ch

klang
S E I N G