

La spiritualité

Bien-être

C'est une approche qui va à l'essentiel, au plus profond de l'être. Dans son cabinet de Crissier, Karin Roig travaille sur les sons pour rétablir l'harmonie intérieure.

Elle écoute la voix de l'âme

Texte: Robert Habel
Photos: Lucien Zürcher

C'est une expérience dense et profonde, qui permet d'accéder au cœur des émotions. Kinésologue et thérapeute à Crissier (VD), Karin Roig pratique depuis trois ans cette approche originale, baptisée «la voix de l'âme», élaborée par une spécialiste danoise, Karina Schelde.

«C'est un outil extraordinaire, explique-t-elle. On part du principe que tout est vibrations et que les sons arrivent à toucher des points que les mains ne peuvent atteindre.

Les sons pénètrent au plus profond de la personne, entrent en contact avec l'âme. Ils contribuent ainsi à dénouer les tensions enfouies et les blocages tout en stimulant la créativité, les relations avec les autres et la joie de vivre.»

A la manière d'une chamane, Karin Roig exprime par la voix – des chants improvisés, des mélodies, des sons de toutes sortes, rauques ou légers – les mouvements de l'âme de son patient. Les sons qu'elle émet vont restaurer à leur tour des équilibres, des harmonies.

LA TÊTE: L'ESPRIT

Après un entretien pour écouter les problèmes et les objectifs du patient, Karin Roig détermine trois points du corps et commence à chanter. «Je me branche et je laisse aller.»

1



LES PIEDS: L'ANCRAGE

Le rapport aux autres, la vie quotidienne: l'âme apaisée affronte ensuite plus facilement les aléas de l'existence.

3

